Liebe Leser:innen,

im aktuellen Newsletter der **Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg** haben wir Ihnen interessante Informationen und Termine zur Schulverpflegung zusammengestellt.

Viel Freude beim Lesen!

Silke Bornhöft und Sylvana Prokop

Inhalt

» **Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg**

» **Termine | Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg**

» **Termine | Schule und Gesundheit in der HAG**

» **Wissenswertes | Schulverpflegung allgemein**

Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Save the Date | Tag der Schulverpflegung Hamburg Nachhaltiges Aktionsgericht + Quiz für Schulklassen

Am 23. September 2026 findet erneut der Tag der Schulverpflegung statt. Wie gewohnt wird es auch in diesem Jahr ein nachhaltiges „Hamburger Menü" in Hamburger Schulmensen geben. Dieses Aktionsgericht wurde gemeinsam mit den Schulcaterern abgestimmt. Neben der Mensa-Version gibt es auch eine **Familienversion zum Nachkochen** zu Hause: Aktionsgericht 2026 – Chili sin Carne.

Möchten Sie als Lehrkraft den Tag der Schulverpflegung für die Ernährungsbildung nutzen? Wir haben für Sie **ein Mandala und Quiz** entwickelt.

Viel Spaß dabei!

Termine | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

» 8. Juni 2026, 16:00 - 18:00 Uhr | HAG

Gehen Sie in den Austausch mit der Behörde für Schule, Familie und Berufsbildung (BFSB) und erhalten Sie aktuelle Informationen der Vernetzungsstelle. Kommen Sie über Ihre individuellen Themenwünsche mit Ihren Kolleg:innen ins Gespräch. Dieses Mal zu Gast: Swenja Schmidtke, BSFB, V 242-21, Sachgebiet Soziale Leistungen, Mittagsverpflegung.

Die Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Hamburger Schulcaterer.

» **Weitere Informationen und Anmeldung**

„Pflanzenpower in der Schulverpflegung – Was bedeutet das und wie lässt es sich umsetzen?

» 22. September 2026, 15:30 - 18:00 Uhr | Online

Vegetarisch? Vegan? Fleischreduziert? Die Anforderungen an die Schulverpflegung sind vielfältig.

Was bedeutet eine pflanzenbasierte Verpflegung in Schulen? In welchem Verhältnis steht diese zum DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen und die Planetary Health Diet? Warum ist sie wichtig? In Ihrem Input ordnet Dr:in Ernestine Tecklenburg (Hochschule für angewandte Wissenschaften Hamburg) das Thema mit Blick auf die Debatten rund um Schulverpflegung ein.

Im zweiten Teil der Veranstaltung stellt Christina Lünenborg (Hochschule Osnabrück) Ergebnisse und Tipps aus dem Projekt "LINSE" vor.

» **Weitere Informationen und Anmeldung**

Save the Date: Bundeskongress Kita- und Schulverpflegung: Gemeinsam gut essen – ausgewogene Verpflegung gestalten

» 7. Oktober 2026 | Berlin

Für eine starke und resiliente Kommune bietet eine gute Gemeinschaftsverpflegung enorme Chancen. Die Kita- und Schulverpflegung trägt bei Kindern und Jugendlichen maßgeblich zu einer gesunden Entwicklung bei und ermöglicht soziale Teilhabe. Im Auftrag des Bundesministeriums für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat beleuchtet die Veranstaltung, wie ein niedrigschwelliger Zugang zu einem attraktiven und ausgewogenen Essensangebot in Kita und Schule für alle Kinder ermöglicht werden kann.

Einladung und Programm folgen im Frühsommer.

Termine | Schule und Gesundheit in der HAG

Danke gut!? Psychische Gesundheit von jungen Menschen im Fokus. Eine Dialogveranstaltung

» 24. Juni 2026, 9:00 - 16:00 Uhr | Haus des Sports und digital

Auf der Jahrestagung der HAG gehen wir gemeinsam mit jungen Menschen, Psycholog:innen, Wissenschaftler:innen und anderen Fachleuten ins Gespräch darüber, wie psychische Gesundheit gestärkt und Zukunftsperspektiven verbessert werden können. Die Teilnahme ist vor Ort und digital möglich.

» **Weitere Informationen und Anmeldung**

Gesundheit fördern – Lebenswege stärken. Kinder- und Jugend-Reha schafft Möglichkeiten!

» 16. September 2026, 14:00 - 15:30 Uhr | Online

In dieser Veranstaltung erfahren Kinderärzt:innen sowie alle interessierten Fachkräftemehr über die Kinder- und Jugend-Reha sowie den vereinfachten Antrag der Deutschen Rentenversicherung.

» **Weitere Informationen und Anmeldung**

Kongress Pakt für Prävention 2026: Gesundheit – (k)ein Thema für Jugendliche?

» 17. September 2026, 9:00 - 15:00 Uhr | Online

Die Bedarfe von Jugendlichen stehen bislang noch nicht ausreichend im Fokus der Gesundheitsförderung in Hamburg. Das soll auf dem Kongress geändert werden – gemeinsam mit den Teilnehmenden und im Dialog mit den Jugendlichen selbst. Das Ziel: besser verstehen, was junge Menschen brauchen, um gesund zu bleiben, und daraus Zielorientierungen für die Gesundheitsförderung in Hamburg entwickeln.

» **Weitere Informationen und Anmeldung**

Wissenswertes | Schulverpflegung allgemein

BZfE-Lernportal: E-Learning für die Ernährungsbildung

Das Lernportal des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE) ist ein kostenfreies Online-Qualifizierungsangebot für Lehrkräfte, die fundiert ernährungsbezogene Fächer oder Inhalte unterrichten möchten. Es ist für den Unterricht in der Primar- und Sekundarstufe in allen Bundesländern erprobt. Das E-Learning vermittelt ernährungswissenschaftliche Grundlagen und Methoden der Ernährungsbildung, die direkt im Unterricht umsetzbar sind.

» **Weitere Informationen**

„Können alle mit?" – Impulskarten für eine armutssensible Schule

Armut ist nicht immer sichtbar, wirkt aber täglich – auch im Klassenzimmer. Wie stärken wir Armutssensibilität, reagieren auf fehlendes Material oder Kosten für Ausflüge und Projekte? Die Impulskarten machen Teilhabebarrieren und Beschämungen sichtbar und geben konkrete Handlungsansätze. Es stehen 15 praxisnahe Karten zum kostenlosen Download zur Verfügung.

» **Weitere Informationen**

Neuauflage Kontaktflyer der Vernetzungsstellen Schulverpflegung

Die Kontaktdaten der Vernetzungsstellen der Bundesländer sind aktualisiert worden und stehen zum Download zur Verfügung.

» **Weitere Informationen**

Schulessen ist Teil der Ernährungsbildung

Ernährungsbildung findet nicht nur im Unterricht, sondern bei jeder Mahlzeit statt – und damit auch in der Frühstückspause und beim Mittagessen in Schule. Daher sollten Ernährungsbildung und Schulverpflegung zusammengedacht werden. Doch wie kann das gelingen? Welche Ansätze haben sich bewährt?

Auf den Webseiten des Bundeszentrums für Ernährung finden sich vielfältige Materialien und Praxisbeispiele zur Verzahnung von Unterricht und Schulverpflegung.

» **Weitere Informationen**

Energydrinks – Materialsammlung für den Deutschunterricht in der Sekundarstufe ab Klasse 6

Das Bundeszentrum für Ernährung hat eine umfangreiche Materialsammlung rund um „Energydrinks" veröffentlicht. Diese steht als kostenloser Download zur Verfügung.

» **Zur Materialsammlung**

Ernährungsarmut erkennen und begegnen

Ein neuer Artikel vom Bundeszentrum für Ernährung hilft Lehrkräften, bei ihren Schüler: innen auf Anzeichen von (Ernährungs-)Armut zu achten und Stigmatisierung zu vermeiden. Wenn ein Kind in der Schule morgens häufig gähnt, zappelig oder laut ist, kann das zum Beispiel ein Zeichen von Hunger sein. Muss

es aber nicht. Auch auf die Frage „Was können Schulen tun?“ gibt der Beitrag konkrete Antworten. Die Schulverpflegung spielt dabei eine wichtige Rolle.

» **Zum Artikel**

Ernährungs- und Kommunikationspräferenzen Jugendlicher und junger Erwachsener

Das SINUS-Institut hat die Ernährungs- und Kommunikationspräferenzen von Jugendlichen und jungen Erwachsenen untersucht. Themen der Befragung waren, wie wichtig dieser Altersgruppe gesunde und ausgewogene Ernährung ist, was sie damit verbinden, worauf es ihnen besonders ankommt, wer Ernährungsentscheidungen trifft, wie ihr Wissenstand hinsichtlich gesunder und ausgewogener Ernährung ist und über welche Kanäle sie sich über Ernährungsthemen informieren.

» **Download Studie**

Ernährungsmythen in der Gemeinschaftsverpflegung

Der Blog-Beitrag der DGE räumt mit einigen der gängigsten Vorurteile in der Gemeinschaftsverpflegung auf.

» **Zum Blog**

In Kooperation mit

IN FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

Hamburg

Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)
Hammerbrookstr. 73, 20097 Hamburg
Tel. 040 288 03 64-7905 | Fax 040 288 03 64-29
E-Mail: **vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de**
Internet: **www.hag-gesundheit.de**

Verantwortlich: Petra Hofrichter
Redaktion: Silke Bornhöft, Dr.in Sylvana Prokop, Stephanie Schluck

Vereinsregister/Amtsgericht HH VR 5888
Vorsitz | Prof. Dr. Susanne Busch

Geschäftsführung:
Fachliche Leitung | Petra Hofrichter
Wirtschaftliche Leitung | Alexis Malchin

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) ist das landesweite Kompetenzzentrum für soziallagenbezogene Gesundheitsförderung in Lebenswelten. Ihr Ziel ist, das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden der Hamburger Bevölkerung zu stärken.

Die Öffentlichkeitsarbeit der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. wird von der Behörde für Gesundheit, Soziales und Integration (Sozialbehörde) finanziell unterstützt.

Copyright © 2025 Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.,
All rights reserved.

Foto © Levin Grams

Wenn Sie sich vom Verteiler abmelden möchten klicken Sie **hier**.
Um Ihre persönlichen Daten und Themenfelder zu aktualisieren, klicken Sie bitte **hier**.
Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter diesem **Link**.