Infobrief 04-2025

Liebe Leser:innen,

im aktuellen Infobrief der **Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg** haben wir Ihnen interessante Informationen und Termine zur Schulverpflegung zusammengestellt.

Viel Freude beim Lesen
Silke Bornhöft und Selina Clausen

Inhalt

- Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung
- Termine | Vernetzungsstelle Schulverpflegung
- Termine | Schule und Gesundheit in der HAG
- Wissenswertes | Schulverpflegung allgemein

Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Film | Planen, Mitdenken, Gestalten II – ein Speiseraum für alle an der Stadtteilschule Lurup

Vor einem Jahr begann die Neugestaltung der Mensa an der Stadtteilschule Lurup – mit konsequenter Beteiligung der Schüler:innen. Sie entwickelten Ideen, trafen Entscheidungen und erfuhren die Wirksamkeit ihrer Stimme. Schule und Innenarchitekt Yilmaz Kocarslan setzten auf Partizipation der künftigen Nutzer:innen. Nach intensiver Planung, Umgestaltung und Umbau wurde die neue Mensa feierlich eröffnet. Das Projekt steht für Teilhabe, gelebte Demokratiebildung und Gemeinschaft im Ganztag. Entstanden ist ein Raum, der Mitbestimmung und Zusammenhalt spürbar macht.
Der Film zeigt den Wandel der Mensa, Erfahrungen der Beteiligten und die Bedeutung des Prozesses für das Miteinander an der Schule – ein Mutmacher für mehr Beteiligung von Kindern und Jugendlichen an der Gestaltung ihres Lern- und Lebensortes.

Hintergrund: Ein Film der Behörde für Schule, Familie und Berufsbildung (BSFB) unter Mitarbeit der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg.

Jetzt anschauen! (YouTube-Kanal der BSFB)

Podcast | „Free Flow statt Frust – Wie Essen Schule verändern kann“

Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg war erneut zu Gast beim Podcast *„Gutes im Ganztag – Gemeinsam Schule machen“* der BSFB – diesmal live. Aufgezeichnet wurde beim Fachtag „Free Flow beim Essen, Flow im Ganztag“ an der Ilse-Löwenstein-Schule. Gemeinsam mit weiteren Gästen aus Verwaltung, Praxis und Wissenschaft diskutierte unsere Kollegin Selina Clausen (geb. Wachowiak) u. a. folgende Fragen:

- Was passiert, wenn Kinder selbst entscheiden, wann und was sie essen?
- Warum verändert das nicht nur die Mensa, sondern auch den Ganztag?
- Wie sehen Räume und Beziehungen aus, wenn Kinder im Mittelpunkt stehen?

Jetzt reinhören! (Spotify-Kanal der BSFB)

Termine | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Fachveranstaltung: Ernährungskommunikation in der Schulverpflegung – wie erreichen Informationen die Schüler:innen?

18. November 2025 | 15:30 - 18:00 Uhr | online

Prof. Dr. Godemann zeigt, welche Rolle digitale Kommunikation dabei spielt: Wie können Schulen diese Trends verstehen – und als Chance nutzen? Im Praxis-Impuls von Sarah Schocke und Michael Loitz geht es um das Thema „Sprache & Angebote“, mit denen Jugendliche für gesunde und nachhaltige Verpflegung gewonnen werden können. Dies wird anhand konkreter Beispiele aus Speiseplanung, Bildsprache und Bio-Einführung gezeigt.

Die Veranstaltung richtet sich an Schulen, Jugendhilfeträger, Schüler:innen, Eltern, Caterer und alle Interessierten.

Zur Anmeldung

Caterernetzwerk-Treffen

27. November 2025 | 16:00 - 18:00 Uhr | online

Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht der kollegiale Austausch zwischen Hamburger Schulcaterern. Zu den Themen zählen u. a. das Hamburger Aktionsgericht zum Tag der Schulverpflegung 2025 sowie individuelle Themenwünsche. Zudem wird gemeinsam über Rezeptvorschläge für den Tag der Schulverpflegung 2026 abgestimmt – eigene Ideen können gerne eingebracht werden. Ergänzend dazu wird über Aktuelles aus der Behörde für Schule, Familie und Berufsbildung (BSFB) sowie der Vernetzungsstelle berichtet.

Die Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Hamburger Schulcaterer.

Zur Anmeldung

Fachveranstaltung: Eltern im Blick – Kommunikation rund um das Mittagessen. Ergebnisse einer Elternbefragung

02. Dezember 2025 | 16:30 -18:00 Uhr | online

Jährlich werden in Hamburg über 16 Mio. Mittagessen in Schulmensen ausgegeben.
Doch nicht alle Kinder nutzen dieses Angebot. Eine Bachelorarbeit hat untersucht, welche Rolle die Kommunikation mit Eltern dabei spielt.
In einer Online-Veranstaltung werden die Ergebnisse vorgestellt. Besonders im Fokus steht dabei, wie eine bessere Information zur Teilhabe aller Kinder beitragen kann. Erfahren Sie, welche Kanäle Eltern am besten erreichen, wo Hürden liegen und warum das Bildungs- und Teilhabepaket bisher noch nicht von allen genutzt wird.

Die Veranstaltung richtet sich an Schulen, Jugendhilfeträger, Schüler:innen, Eltern, Caterer und alle Interessierten.

Zur Anmeldung

Termine | Schule und Gesundheit in der HAG

Vitamine, Mineralstoffe & Co. – Von Anfang an gut versorgt!

19. November 2025 | 14:30 - 17:00 Uhr| HAG

Ernährungspädagogische Fortbildungs-Reihe für Fachkräfte in der Elternberatung

Eine ausgewogene Nährstoffversorgung ist besonders in den ersten 1000 Tagen, von der Schwangerschaft bis zum Ende des ersten Lebensjahres, entscheidend für eine gesunde Entwicklung. Der Workshop gibt praxisnahes Wissen rund um kritische Nährstoffe, sinnvolle Supplementierung und vegetarisch/vegane Ernährung – mit viel Raum für Austausch und Fragen.

Weitere Informationen und zur Anmeldung

Hochsensibilität bei Kindern erkennen und kompetent begleiten

2. Dezember 2025 | 14:00 - 16:30 Uhr | online

Wie können Fachkräfte hochsensible Kinder erkennen und begleiten? Neurodiversität als Bereicherung stärkt Resilienz und Selbstvertrauen. In der Veranstaltung erfahren Sie, wie Verständnis und passende Strukturen feinfühligen Kindern Sicherheit geben können. Außerdem erhalten Sie Impulse, wie ein ressourcenorientierter Blick den Alltag erleichtert.

Weitere Informationen und zur Anmeldung

Gesundheit fördern – Lebenswege stärken. Kinder- und Jugend-Reha schafft Möglichkeiten!

3. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30 Uhr | online

Fachkräfte und alle Interessierte erhalten in der Infoveranstaltung einen kompakten Überblick rund um die Kinder- und Jugend-Reha. Vorgestellt wird auch der vereinfachte Antrag der Deutschen Rentenversicherung Nord sowie das kostenlose Reha-Coaching, das Familien mehrsprachig und individuell begleitet.

Weitere Informationen und zur Anmeldung

Mental Health First Aid (MHFA) Youth Kurse – Erwachsene helfen Jugendlichen

11. und 12. Dezember 2025 | HAG e.V. – Seminarraum | Hammerbrook Str. 73, 20097 Hamburg

Anzeichen psychischer Belastung bei Kindern und Jugendlichen erkennen, sicher handeln, Unterstützung bieten und so die mentale Gesundheit junger Menschen fördern: Der 14-stündige Mental Health First Aid Youth Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse, um Jugendliche gezielt zu stärken – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Weitere Informationen und zur Anmeldung

Wissenswertes | Schulverpflegung allgemein

Der DGE-VerpflegungsCheck löst Zertifizierung ab

Die DGE hat ein neues digitales System vorgestellt, mit dem Gemeinschaftsverpflegungseinrichtungen ihr Angebot unkompliziert prüfen und auszeichnen lassen können. Das Tool ist papierlos, flexibel und basiert weiterhin auf den bewährten DGE-Qualitätsstandards. Es gibt keine Muss-Kriterien mehr – ein „Nicht-Bestehen“ entfällt. Nach Abschluss gibt es eine Bewertung von A bis E sowie die Auszeichnung: „DGEprüfte Qualität“.

Weitere Informationen

Ringvorlesung „Nachhaltige Ernährungssysteme in Deutschland“ geht in die zweite Runde

Die Gemeinschaftsgastronomie und -verpflegung spielen eine wichtige Rolle für eine nachhaltige Transformation des Ernährungssystems. Der Fokus der digitalen Ringvorlesung liegt im Wintersemester 2025/2026 insbesondere auf Erkenntnissen aus der Wissenschaft und deren Transfer in die Praxis. Konkrete Ansätze und Impulse, wie eine ernährungsphysiologisch wertvolle, sozial und ökologisch verträgliche sowie kostendeckende Verpflegung aussehen und in der Praxis gelingen kann, werden erläutert.

Weitere Informationen und zur Anmeldung

Rückblick: Tag der Schulverpflegung 2025 | „Ohne Schulverpflegung kein Ganztag“

Am 23. September 2025 fand der Tag der Schulverpflegung unter dem Motto „Ohne Schulverpflegung kein Ganztag“ statt. An dem vom Bundeszentrum Kita- und Schulverpflegung sowie den Vernetzungsstellen Schulverpflegung der Bundesländer gestalteten bundesweiten Online-Aktionstag nahmen in diesem Jahr rund 350 Personen teil.
Im Fokus standen Herausforderungen und Lösungen zum kommenden Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung ab 2026. Deutlich wurde: Schulverpflegung ist mehr als eine Mahlzeit – sie fördert Gemeinschaft, Bildung und Wohlbefinden. Praxisbeispiele und Workshops zeigten, wie gute Essensqualität, Raumgestaltung und Ernährungsbildung Hand in Hand gehen.

Zur vollständigen Dokumentation

Web-Fortbildung: Kostenfreies Fortbildungsangebot zur Ernährungsbildung des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE)

Welches Material eignet sich für die Kleinsten? Funktioniert Ernährungsbildung auch ohne Küche? Wo gibt es veränderbares oder digitales Material? Antworten auf diese und viele weitere Fragen liefert die neue zweistündige Web-Fortbildung. Die Teilnehmenden lernen den Qualitätsanspruch, Zugangswege und ausgewählte Materialien kennen und tauschen sich mit Kolleg:innen über konkrete Umsetzungsideen aus.
Die Veranstaltung richtet sich an pädagogische Fachkräfte, (angehende) Lehrkräfte und Multiplikator:innen aus dem Bildungsbereich.

Weitere Informationen und Termine

Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg
Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)
Hammerbrookstraße 73, 20097 Hamburg
Tel. 040 288 03 64-27 | Fax 040 288 03 64-29
E-Mail: vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de | Internet: www.hag-gesundheit.de

Redaktion | Stephanie Schluck, Silke Bornhöft, Selina Clausen
Vorsitz | Prof. Dr. Susanne Busch

Geschäftsführung:
Fachliche Leitung | Petra Hofrichter
Wirtschaftliche Leitung | Alexis Malchin
Vereinsregister/Amtsgericht HH VR 5888

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) ist das landesweite Kompetenzzentrum für sozialbezogene Gesundheitsförderung in Lebenswelten. Ihr Ziel ist, das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden der Hamburger Bevölkerung zu stärken.

Die Öffentlichkeitsarbeit der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. wird von der Behörde für Behörde für Gesundheit, Soziales und Integration (Sozialbehörde) finanziell unterstützt.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter diesem Link.

Copyright © 2025 Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V., All rights reserved.
Foto *© MedienMélange*