Infobrief 01-2026

Liebe Leser:innen,

im aktuellen Infobrief der **Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg** haben wir Ihnen Informationen und Termine zur Schulverpflegung zusammengestellt.

Viel Freude beim Lesen
Silke Bornhöft und Selina Clausen

Inhalt

- **Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung**
- **Termine | Vernetzungsstelle Schulverpflegung**
- **Termine | Schule und Gesundheit in der HAG**
- **Wissenswertes | Schulverpflegung allgemein**

Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Tellerreste-Messaktion

Hamburger Schulen können bei der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg kostenfrei Materialien für die Durchführung einer Tellerreste-Messaktion erhalten. Nach dem Motto: „Verschwenden beenden – Weniger Tellerreste in der Schulverpflegung!“ soll auf Lebensmittelabfälle in der Mensa aufmerksam gemacht und Schüler:innen für die Thematik sensibilisiert werden.

Am 13. Januar 2026 findet eine digitale Informationsveranstaltung für alle interessierten Schulen, Träger und Caterer statt.

Zur Aktion

Zur Veranstaltung

Personelle Veränderungen

Ab Mitte Februar 2026 geht Selina Clausen in den Mutterschutz mit anschließender Elternzeit. Die Rückkehr ist voraussichtlich zum 1. Februar 2027 geplant. Selina Clausen bedankt sich herzlich bei allen Akteur:innen für die vertrauensvolle und gute Zusammenarbeit und freut sich auf ein Wiedersehen nach ihrer Rückkehr.

Die Vertretung übernimmt ab dem 1. Februar 2026 Dr. Sylvana Prokop. Als Ökotrophologin war sie in den vergangenen Jahren in verschiedenen Projekten der Schul- und Gemeinschaftsverpflegung tätig, mit einem besonderen Schwerpunkt auf nachhaltige Verpflegungskonzepte.

Termine | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Infoveranstaltung: Tellerreste Messaktion an Hamburger Schulen

13. Januar 2026 | 16:30 - 17:15 Uhr | online

Lebensmittelverschwendung in der Mensa reduzieren – das ist das Ziel der Tellerreste-Messaktion der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg! Lernen Sie bei der digitalen Infoveranstaltung die Materialien kennen, die Sie zur Durchführung der Aktion kostenfrei erhalten. Erfahren Sie, wie Sie unkompliziert Ihre eigene Messaktion umsetzen können und wie Sie so Schüler:innen langfristig für einen nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln sensibilisieren.

Zur Anmeldung

Fachveranstaltung: Kleine Impulse, große Wirkung? Nudging als mögliche Kommunikationsstrategie in der Schulverpflegung

24. März 2026 | 15:30 - 17:30 Uhr | online

Was Kinder und Jugendliche essen, hängt nicht nur vom Angebot ab, sondern auch davon, wie es kommuniziert und präsentiert wird. Nudging nutzt dieses Wissen, um durch kleine Impulse gesunde und nachhaltige Entscheidungen zu fördern, ohne Verbote oder Zwang. Lernen Sie praxisnahe Beispiele aus der Schulverpflegung kennen und erfahren Sie, wie Sprache, Visualisierung und Präsentation von Speisen wirkungsvoll eingesetzt werden können.

Zur Anmeldung

Caterernetzwerk-Treffen

08. Juni 2026 | 16:00 - 18:00 Uhr | HAG

Gehen Sie in den Austausch mit Vertreter:innen der Behörde für Schule, Familie und Berufsbildung (BFSB) und erhalten Sie aktuelle Informationen der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg. Kommen Sie über Ihre individuellen Themenwünsche mit Ihren Kolleg:innen ins Gespräch. Dieses Mal zu Gast: Swenja Schmidtke, BSFB, V 242-21, Sachgebiet Soziale Leistungen, Mittagsverpflegung.

Die Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Hamburger Schulcaterer.

Zur Anmeldung

Termine | Schule und Gesundheit in der HAG

Informationsveranstaltung zum Eltern-Programm „Schatzsuche“

22. Januar, 17. Februar, 18. März, und 9. April 2026 | zu unterschiedlichen Uhrzeiten | online

Schatzsuche ist ein Eltern-Programm für Kitas, Eltern-Kind-Zentren und Grundschulen. Fachkräfte aus diesen Einrichtungen können sich zu Schatzsuche-Referent:innen ausbilden lassen. In der Weiterbildung geht es um die Unterstützung von Eltern beim Übergang ihrer Kinder in Kita oder Schule. Teilnehmende lernen den Aufbau der Schatzsuche-Qualifizierung kennen. Sie erfahren wie das Programm das seelische Wohlbefinden von Kindern, Eltern und Pädagog:innen in den Mittelpunkt rückt sowie die Zusammenarbeit zwischen Eltern und Einrichtung stärkt.

Weitere Infos und zur Anmeldung

Gesundheit fördern – Lebenswege stärken. Kinder- und Jugend-Reha schafft Möglichkeiten!

18. März, 5. Mai, 16. September und 12. Oktober 2026 | 12:30 - 13:30 Uhr | online und Präsenz (HAG, Hammerbrookstr. 73, 20097 Hamburg)

Fachkräfte und alle Interessierten erhalten in der Infoveranstaltung einen kompakten Überblick rund um die Kinder- und Jugend-Reha. Vorgestellt wird auch der vereinfachte Antrag der Deutschen Rentenversicherung Nord sowie das kostenlose Reha-Coaching, das Familien mehrsprachig und individuell begleitet.

Weitere Informationen und zur Anmeldung

„Vegetarisch, vegan, vielfältig!“: Ernährungstrends gemeinsam mit Jugendlichen gestalten!

14. April 2026 | 14:00 - 16:30 Uhr | online

Vegetarische und vegane Ernährungsweisen sind mehr als Essgewohnheiten und stehen für bewussten Konsum. In der Gemeinschaftsverpflegung von Jugendeinrichtungen und Schulen gilt es, trotz unterschiedlicher Vorlieben eine gemeinsame Tischkultur zu schaffen. Die Veranstaltung zeigt anhand konkreter Beispiele, welche Aspekte für eine ausgewogene Versorgung wichtig sind und welche Informationen junge Menschen für eigenverantwortliche, gesundheitsfördernde Entscheidungen benötigen.

Weitere Informationen und zur Anmeldung

Mental Health First Aid (MHFA) Youth Kurse – Erwachsene helfen Jugendlichen

Start am 15. April und 11. November 2026 | je 2-tägig | HAG, Hammerbrookstr. 73, 20097 Hamburg

Anzeichen psychischer Belastung bei Kindern und Jugendlichen erkennen, sicher handeln, Unterstützung bieten und so die mentale Gesundheit junger Menschen fördern: Der 14-stündige Mental Health First Aid Youth Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse, um Jugendliche gezielt zu stärken – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs richtet sich Lehrer:innen, Trainer:innen, Mitarbeitende in der Jugendhilfe, Eltern und alle, die Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren begleiten und gerne MHFA Ersthelfer:innen Youth werden möchten.

Weitere Informationen und zur Anmeldung

Wissenswertes | Schulverpflegung allgemein

Der BMLEH-Ernährungsreport

Der Ende des Jahres 2025 vom Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH) veröffentlichte Ernährungsreport zeigt: Beim Essen zählen für die meisten Menschen weiterhin vor allem Geschmack und Gesundheit. Viele kochen regelmäßig und greifen häufig zu frischem Gemüse, Obst und Milchprodukten, während der Fleischkonsum langfristig sinkt. Gleichzeitig gewinnt eine schnelle und unkomplizierte Zubereitung an Bedeutung, und auch der Preis spielt beim Einkauf wieder eine größere Rolle. Verbraucher:innen achten zunehmend auf Saisonalität, Tierwohl und regionale Herkunft ihrer Lebensmittel. Zudem wird der Nutri-Score immer häufiger wahrgenommen und unterstützt eine bewusste Auswahl im Supermarkt.

Zum Ernährungsreport

Ernährungsbildung für die Praxis: Neues Online-Lernportal für Lehrkräfte der Primar- und Sekundarstufe gestartet

Mit dem kostenfreien Online-Lernportal des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE) können sich Lehrkräfte ab sofort im Bereich Ernährungsbildung fortbilden und das Thema sicher im Unterricht umsetzen. Nach erfolgreichem Abschluss eines Themenblocks erhalten Teilnehmende einen digitalen Nachweis ihrer Weiterbildung.

Zum Lernportal

Krisenresiliente Kita- und Schulverpflegung

Das Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH) beauftragte das Institut für Zukunftsstudien und Technologiebewertung (IZT) mit der Durchführung der Studie „Modulare Lösungsstrategien für eine krisensichere Kita- und Schulverpflegung“. Zentrales Ergebnis ist der „Digitale Werkzeugkoffer“, der sich an die Akteure der Kita- und Schulverpflegung richtet.

Weitere Informationen

Neuer BZfE-Podcast „Foodsteps“

Im neuen Podcast „Foodsteps: Nachhaltigkeitsstorys aus dem Bundeszentrum für Ernährung (BZfE)“ kommen besonders engagierte Menschen als Wegbereiter für eine lebenswerte Zukunft zu Wort. Sie zeigen, was schon heute möglich ist und was in naher Zukunft. Sie machen Mut und motivieren zum Mitmachen und Nachmachen. Sei es durch das persönliche Essverhalten, in Initiativen, eigenen Projekten oder im Beruf.

Zum Podcast

Viele Kinder ohne ausreichende Gesundheitskompetenz

Laut dem aktuellen DAK-Gesundheit-Präventionsradar haben 84 % der Schüler:innen der Klassen 5 bis 10 nur eine geringe oder moderate Gesundheitskompetenz. Dies ist besonders problematisch, da Kinder mit niedriger Kompetenz deutlich öfter von Erschöpfung, Einsamkeit oder Traurigkeit berichten. Folglich zeigen diese Kinder häufiger ein ungesundes Ernährungs- und Bewegungsverhalten – mit Auswirkungen auf physische wie psychische Gesundheit. Um dem entgegenzuwirken, fordern Expert:innen ein verpflichtendes Schulfach „Gesundheit“.

Zum DAK-Gesundheit-Präventionsradar

Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg
Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)
Hammerbrookstraße 73, 20097 Hamburg
Tel. 040 288 03 64-7905 | Fax 040 288 03 64-29
E-Mail: vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de | Internet: www.hag-gesundheit.de

Redaktion | Silke Bornhöft, Selina Clausen, Stephanie Schluck
Vorsitz | Prof. Dr. Susanne Busch

Geschäftsführung:
Fachliche Leitung | Petra Hofrichter
Wirtschaftliche Leitung | Alexis Malchin
Vereinsregister/Amtsgericht HH VR 5888

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) ist das landesweite Kompetenzzentrum für sozialbezogene Gesundheitsförderung in Lebenswelten. Ihr Ziel ist, das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden der Hamburger Bevölkerung zu stärken.

Die Öffentlichkeitsarbeit der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. wird von der Behörde für Behörde für Gesundheit, Soziales und Integration (Sozialbehörde) finanziell unterstützt.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter diesem Link.

Copyright © 2025 Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V., All rights reserved.
Foto *© MedienMélange*