



Bunt und gesund!

Mandala | 1.& 2. Klasse

Damit du den ganzen Tag fit bleibst, sind gesundes Essen und genug Wasser trinken wichtig. Am besten gehören jeden Tag 5 Portionen Obst und Gemüse und auch eine kleine handvoll Nüsse dazu.

Im Mandala findest du verschiedene Beispiele. Schau sie dir genau an: Welche Farbe haben sie? Male sie passend an. Viel Spaß!

